

Hesse



Traiteur

# Plats du jour des écoles

## Octobre 2024

Mardi 01/10 : Ravioles à la ricotta, sauce tomate (végé) ●●● Yaourt ●

Jeudi 03/10: Boulettes de dinde, poêlée de légumes et lentilles ●●● Crème vanille ●

Vendredi 04 /10 : Brandade de cabillaud aux poireaux ●● Fruit.

Lundi 07/10 : Filet de poulet, compote, pommes nature. Yaourt ●

Mardi 08/10 : Rigatoni à la bolognaise ●●● Fruit. ⊕

Jeudi 10/10 : Boudin blanc, potée aux brocolis ●●● Portion de fromage ● ⊕

Vendredi 11/10 : Couscous (végé) ●● Biscuit ●●

Lundi 14/10 : Blanquette de volaille aux carottes, pommes nature ●●● Fruit.

Mardi 15/10 : Penne aux légumes verts (végé) ●●● Yaourt ●

Jeudi 17/10 : Hachis parmentier au butternut ●● Pâtisserie ●●● ⊕

Vendredi 18/10 : Colin pané, boulgour aux petits légumes ●● Fruit.

●Lait ●Gluten ●Œuf ●Poisson ●Soja ●Céleri ●Crustacés ▼Arachides ●Moutarde  
■Fruits à coques ●Sésame ●Sulfite ●Lupin ○Mollusques ⊕ Porc

Tous nos plats sont cuisinés sur place et par nos soins le jour même.  
L'essentiel est « Fait Maison » à partir de produits bruts, ce qui nous permet de garantir une cuisine pauvre en sel, nulle en sucre, pauvre en graisse et riche en goût.

**Hesse Traiteur**

0496/54.07.72.