Plats du jour des Écoles
Août / Septembre 2022

Lundi 29/08 : Filet de poulet à l'estragon, salade mixte, pomme rissolée ●● Fruit.
Mardi 30/08 : Lasagne aux légumes (végé) ●●● Yaourt ●
Jeudi 01/09 : Boulettes sauce tomate, boulgour ●● Pâtisserie ●●● ◎
Vendredi 02/09 : Parmentier de hoki aux petits légumes ●●● Fruit.

Lundi 05/09 : Saucisse porc et veau, carottes vichy, pomme nature ●●● Yaourt ● ◎
Mardi 06/09 : Tortellini épinards et ricotta (végé) ●●● Fruit.
Jeudi 08/09 : Curry de volaille, riz, salade de tomates ●● Compote de pommes.
Vendredi 09/09 : Filet de colin meunière, purée aux brocolis ●●● Fruit.

Lundi 12/09 : Vol-au-vent, potée de légumes ●● Fruit.
Mardi 13/09 : Penne à la bolognaise végétarienne (végé) ●●●● Yaourt ●
Jeudi 15/09 : Steak haché, petits pois, quinoa ●● Crème vanille ● ◎
Vendredi 16/09 : Filet de limande à la florentine ●● Fruit.

Lundi 19/09 : Roulade de bœuf, sauce provençale, pomme nature ●● Fruit.
Mardi 20/09 : Macaroni jambon fromage, carottes rappées ●●● Yaourt fruits ● ◎
Jeudi 22/09 : Filet de dinde, légumes verts et blé mondé ● Pâtisserie ●●●
Vendredi 23/09 : Riz sauté aux œufs et petits légumes (végé) ●● Crème chocolat ●

Lundi 26/09 : Cuissot de poulet, courgettes à la crème, riz ●● Fruit.
Mardi 27/09: Congé.
Jeudi 29/09 : Pain de viande, salade liégeoise ●●● Yaourt nature ● ◎
Vendredi 30/09 : Gratin de saumon aux brocolis ●●● Pâtisserie ●●●

●Lait ●Gluten ●Œuf ●Poisson ●Soja ●Céleri ●Crustacés ▼Arachides ●Moutarde
■Fruits à coques ●Sésame ●Sulfite ●Lupin ○Mollusques ◎ Porc

Hesse Traiteur
0496/54.07.72.

Tous nos plats sont cuisinés sur place et par nos soins le jour même.
L'essentiel est « Fait Maison » à partir de produits bruts, ce qui nous permet de garantir une cuisine pauvre en sel, nulle en sucre, pauvre en graisse et riche en goût.

BE-BIO-01 CERTISYS

Produits certifiés :
Légumes, potage, fruits frais, pommes-de-terre, œufs, quinoa.

Le seul allergène pouvant être présent dans le potage est le céleri.
Les plats sont confectionnés dans une cuisine qui utilise tous les allergènes, des traces peuvent donc subsister.