

# Plats du jour des écoles Décembre 2021

Jeudi 02/12 : Aiguillettes de poulet, riz sauvage, ratatouille de légumes ●●● Fromage frais ●  
Vendredi 03/12 : Couscous aux légumes ●●● Pâtisserie ●●●

Lundi 06/12 : Tranche de porc, courgettes à la crème, pommes nature ● Pâtisserie ●●●●

Mardi 07/12 : Boulettes sauce tomate, penne ●●● Fruit. ☉

Jeudi 09/12 : Poulet rôti, pommes grenailles et légumes croquants ●●● Yaourt ●

Vendredi 10/12 : Filet de hoki meunière, potée aux poireaux ●●●●● Fruit.

Lundi 13/12 : Waterzooi de volaille, riz ●●●●● Fruit.

Mardi 14/12 : Tortellini ricotta épinard, crème de tomate ●●●●● Yaourt ●

Jeudi 16/12 : Hachis parmentier aux carottes ●●●●● Fruits secs. ☉

Vendredi 17/12 : Colin pané, stoemp au chou, sauce tartare ●●●●● Mousse au chocolat ●●●

Lundi 20/12 : Vol-au-vent de volaille, riz ●●●●● Fruit.

Mardi 21/12 : Nouilles sautées aux légumes ●●●●● Crème vanille ●●●●

Jeudi 23/12 : Burger de bœuf, crudités, purée ●●●●● Yaourt ●

Vendredi 24/12 : Mijoté de dinde tomate estragon, pommes de terre rôties ●●●●● Cookie ●●●●

● Lait ● Gluten ● Œuf ● Poisson ● Soja ● Céleri ● Crustacés ▼ Arachides ● Moutarde  
■ Fruits à coques ● Sésame ● Sulfite ● Lupin ○ Mollusques ☉ Porc

**Hesse Traiteur**

0496/54.07.72.

Tous nos plats sont cuisinés sur place et par nos soins le jour même.  
L'essentiel est « Fait Maison » à partir de produits bruts, ce qui nous permet de garantir une cuisine pauvre en sel, nulle en sucre, pauvre en graisse et riche en goût.



Produits certifiés :

Légumes, potage, fruits frais, pommes-de-terre, œufs, quinoa.

Le seul allergène pouvant être présent dans le potage est le céleri.  
Les plats sont confectionnés dans une cuisine qui utilise tous les allergènes, des traces peuvent donc subsister.